

Jaume Planas, "Met", Sant Feliu de Pallerols

 se - da, li fal - ta se - da; veu ve - nir un ma - ri -
 ter - res, de llu - nytes ter - res. "Ma - ri - ner, bon ma - ri -
 18 se - da? Si'n por - teu se - da? "De qui - na se - da vo -
 ner de llu - nytes ter - res, de llu - nytes ter - res.
 ner, si'n por - teu se - da? Si'n por - teu se - da?
 leu, blan - ca o ver - me - lla, blan - ca o ver - me - lla?"

-Vermelleta la'n vull io, que en brodi d'ella.

Pugeu a dalt de l'(arnau), triareu d'ella.

Mariner es posa a cantar cançons molt belles;
 i amb el cant del mariner s'hi ha dormideta.

I quan ella es despertà, es trob(a) llunyes terres.

-De tres germanes que tinc, som la més bella,
 i ai, tristesta de mi, som marinera.

-No sou marinera, no, sereu la reina;
 la reina de Portugal o d'Inglaterra.